

## 专业美容师文凭课程

### 先决条件和要求

最低学历是中学二年级

### 课程内容

#### 洗脸与按摩法 (理论 10 小时, 实习 20 小时)

- 卸妆, 包头和洁脸
- 奥桑蒸气疗法
- 脸部按摩法
- 肩颈部按摩法

#### 洗脸变换技巧 (理论 8 小时, 实习 18 小时)

- 普通洗脸
- 暗疮洗脸
- 黑斑洗脸

#### 护肤中心卫生常识 (理论 4 小时)

- 用具清洁法

#### 皮肤学 (理论 18 小时, 实习 4 小时)

- 皮肤构造及功能
- 皮肤类型划分及分析
- 皮肤附属衍生物
- 皮肤瑕疵
- 皮肤黑斑,雀斑及蝴蝶斑成因
- 暗疮皮肤的成因及治疗
- 酸碱度值
- 防晒理论

#### 生理学的基本认识 (理论 34 小时)

- 细胞学
- 脸部骨骼
- 肌肉系统 (脸部)
- 头面肩颈, 胸部肌肉分布及功能
- 循环系统
- 淋巴系统
- 毛发学

#### 美容师仪态学 (理论 12 小时, 实习 6 小时)

- 个人仪态及卫生
- 接待技巧
- 电话与问候技巧

#### 皮肤护理及治疗法 (理论 14 小时, 实习 46 小时)

- 顾客家居护理要诀
- 洗面技巧
- 黑头粉刺针清法
- 卸妆技巧
- 脸部按摩原理及技巧
- 肩颈部按摩原理及技巧
- 天然面膜护理疗法
- 软膜, 冷膜, 倒膜疗法
- 背部磨砂护理及针清技巧
- 泥浆面膜应用
- AHA 果酸护理

#### 手部护理 (理论 2 小时, 实习 10 小时)

- 巴拿芬腊护理
- 手部磨砂按摩及护理
- 手部除皱, 紧肤护理

#### 眼部护理 (理论 4 小时, 实习 20 小时)

- 眼部按摩原理及步骤
- 眼部淋巴治疗法
- 眼部去皱治疗法
- 电睫毛毛技巧

#### 美容产品的认识及应用 (理论 30 小时)

- 护肤品的认识及分类
- 产品成分及配方
- 薰疗法入门
- 护肤品的正确使用法

#### 美容仪器的保养 (理论 12 小时)

- 仪器的保养
- 放大灯的应用

#### 美容仪器的使用 (理论 12 小时, 实习 68 小时)

- 铲除机的运用

- 超声波原理及操作
- 冷热按摩器的运用
- 奥桑蒸气
- 高频电疗法
- 真空吸引法
- 面部淋巴引流仪
- 负离子 A + 负离子 B (离子供震器) 原因及操作
- 贾法尼护理及禁忌

#### 销售学 (理论 18 小时)

- 卖场心理
- 口才培训
- 销售技巧
- 商业人际关系

#### 业务架构及美容师专业守则 (理论 36 小时)

- 咨询技巧
- 顾客沟通
- 客人资料记录库
- 面试要诀
- 基本管理学
- 美容师职业道德及守则

#### 脱毛 (理论 2 小时, 实习 10 小时)

- 冻腊脱毛
- 温腊脱毛
- 脱毛后的护理

#### 化妆理论与实习 (理论 8 小时, 实习 18 小时)

- 化妆品的选择及使用
- 化妆的平面设计
- 化妆步骤
- 日妆示范

### 课程结构

40% on 理论

20% on 示范/实习

40% on 在职培训 (OJT)

- 10% 观察与记录/见习
- 10% 实习
- 20% 实践操作
  - 销售培训
  - 美容院实习

### 课程文凭

学生须遵守学生守则,完成整个课程后,考试成绩合格,本学院将颁发美容证书。

### 课程学费

S\$3880.00

### 培训时间表

4 month duration (Monday to Friday)

78 sessions x 6Hrs = 468 Hrs

### 培训地点

Blk 1 Rochor Road  
#03-504/506/508 Rochor Centre Singapore 180001

### 如何申请

- ✓ 联系我们的课程顾问
- ✓ 出席与我们的顾问询问所有的咨询
- ✓ 完成申请课程表格
- ✓ 申请成功, 需签 CASE standard 学生合约
- ✓ 给国际学生:
  - 申请学生准证
  - 注册学生保障计划
- ✓ 出席课程方针
- ✓ 出席课程和完成所有作业
- ✓ 准备考试
- ✓ 考试

### 学院院长

刘镁莹自从 1991 年在美容的领域里累积了十多年的美容知识与技术的经验,无论在管理,市场计划,策划,教学及社会经验等等,都不断地研发与开拓新的美容科技技术与知识,也拥有国际文凭 CIDESCO International Diploma。